



School & thuis KORT NIEUWS

Met je liefste juf of meester op de foto

Doe mee!

Niek de Jong van cbs de Ark in Bergambacht vindt leren moeilijk. Maar 'supermeester' Adriaan helpt hem zo goed dat hij met plezier naar school gaat. Nu staan ze samen in de fantasiefoto achterop dit magazine. Wil uw kind dat ook? Laat ons weten waarom via info@ouders.net. Wie weet zijn zij de volgende keer aan de beurt!

Wat maakt de school voor voortgezet onderwijs aantrekkelijk?

Voorkeur kind:	68%
Sfeer op school:	43%
Afstand:	32%
Denominatie:	26%
Breedte aanbod:	22%
Schoolgrootte:	12%
Aandacht vakken:	12%
Onderwijssysteem:	10%
Leerlingprestaties:	10%

BRON: KWALITEITSAANFEN VOORTGEZET ONDERWIJS
BEOORDELING IN CIBRUS DOOR OUDERS, REGIONAL
ONDERWIJS IN ARBEIDSMARKT BV



Veilig naar de brugklas



In het vorige magazine stond een artikel over de overgang naar de brugklas (pag. 30). Enkele ouders mailden ons hoe ze aandacht besteden aan deze stap. Monique Nijhof, verkeersouder van pcbo de Bouwhof in Ugchelen, schreef dat ze samen met een transportbedrijf een les organiseert waarin de leerlingen de dode hoek van grote voertuigen ontdekken. Monique: "Door het bewust maken van de gevaren van deze dode hoek hoop ik dat de overgang naar de brugklas in het verkeer een stukje veiliger wordt." Ook een idee voor uw school?

Pleinversiering

Is het schoolplein rijp voor een opknapbeurt? Met een fancyfair of sponsorloop kan de ouderraad geld ophalen voor kleurige permanente pleinversiering. Voorbeelden vindt u op pleinplakkers.nl.

Websites met recepten

Op lekkerbelangrijk.nl, voor kinderen van 8-14 jaar, staan honderden gezonde én lekkere recepten voor het hele gezin. Daarnaast is er <http://eu.mini-chefs.eu>, opgezet vanwege de Europese Dag voor gezond eten en koken op 8 november. Dan laten koks overal in de EU kinderen in restaurants en scholen zien hoe zij gezond kunnen koken en eten. De site biedt een internetforum voor ouders, docenten en kinderen.

Gezond koken en eten

Om hun kind te helpen bij een gezond gewicht, hebben ouders behoefte aan concrete tips en snelle recepten. Dit blijkt uit onderzoek onder de lezers van SMAK, het tijdschrift van het Voedingscentrum over gezond eten en bewegen met kinderen van 1-8 jaar. Gezonder eten hoeft geen uren te kosten. Maar, iets meer aandacht zorgt voor eten met meer smaak. En kinderen die van jongs af aan lekker en gezond eten, maken later ook makkelijker de gezonde keuze.



Wat kost een oppas?



Een informele oppas is onmisbaar voor achter de hand. Voor noodgevallen of een avondje uit. Het NIBUD vindt € 3,50 een redelijk uurtarief voor één, niet al te bewerkelijk kind, voor twee kinderen € 4,60 en € 5,80 voor drie of meer. Geen geschikt buurmeisje? Kijk eens op zoekoppas.nl. Wie regelmatig een gastouder inschakelt, kan mogelijk oppassubsidie krijgen van de Belastingdienst. Zie oma4kids.nl.

Boekje voor jou

Boekje voor jou is een webwinkel voor op maat gemaakte boekjes voor kinderen en volwassenen. Op de persoon geschreven en geïllustreerd. De thema's lopen uiteen van geboorte tot huwelijk, maar ook verjaardag en kerstmis komen aan bod. Kijk op boekjevoorjou.nl.

